

まだ商工会議所の会員でない方を、ぜひご紹介ください。

青年部 HOT MENU

陸上競技場で体力年齢を測定

～会員各自の健康管理を見直す～

青年部では10月の定例会として、県立丸亀競技場にて体力測定を開催しました。最近では、比較的若い人でもメタボリックシンドロームに診断される方が多いと聞き、普段から公私ともに多忙な会員が今後の経営活動に悪影響を及ぼさないように、自分自身の健康状態を把握し、対策を考えることを目的に実施したものです。

まずは準備運動が行われ、この段階で既に息が上がる者もチラホラ。普段の運動不足が伺われます。その後カリキュラムに従って、テストを開始。反復横とびで足がもつれて転ぶ者、体が硬く前屈がほとんどできない者など、見た目は若くても老人のような体力の者、逆に見た目は裏腹に健闘する者など様々で、あちこちから笑いや驚きの声があがっていました。私は数日前に風邪を引いておりまして、1,500m走だけは遠慮しようと思っておりましたが、とても逃げられる雰囲気ではなく、不本意なタイムではありましたが、無事に完走をはたしました。全行程が終わり、総合評価、体力年齢判定が発表されると、まあ当然かなという顔の人や自分の体



力年齢に愕然とする人など、それぞれでした。屋外での定例会とあって、普段は見られない会員さんの姿が現れて、非常に楽しいひと時を過ごせたと同時に、自分自身の体力を改めて数値で確認できたことにより、各自が今後の生活習慣を見直す良い機会とすることができました。

同和問題研修会のご案内

日時 平成18年12月1日(金) 午後1:30～午後3:50

場所 オークラホテル丸亀 2階 鳳凰の間

受講対象 企業経営者、管理職、公正採用選考人権啓発推進員 ほか

主催 香川県、香川労働局、丸亀・坂出・観音寺公共職業安定所

映画研修

午後1:35～2:05

「もう一人の私」

講演

午後2:15～3:45

演題 「企業の社会的責任と人権」

講師 岡内 伸二氏 (株式会社資生堂 人事部課長人権啓発グループリーダー)

【申込方法】

用紙(様式は自由)に、「同和問題研修講演会受講希望(12月1日)」の標題で、事業所名、所在地、受講者氏名、役職、電話番号をご記入のうえ、FAX又は郵送で次の申込先へ平成18年11月22日(水)までにお申込ください。(なお、丸亀・坂出・観音寺公共職業安定所へ申込される場合は、当方への申込は不要です。)

【申込先・お問い合わせ先】

〒760-8570 高松市番町4-1-10 香川県産業政策課 企画・総務グループ

TEL (087)832-3349 FAX (087)833-4931

花輪(祝・弔)・寝台車・葬儀一式(会館葬)

(有)花輪のよしを
吉田葬祭会館

〒763-0082 丸亀市土器町東6丁目195

TEL 0877-23-5500 (24時間受付)
FAX 0877-23-7890

商工会議所の

個人情報漏えい賠償責任保険制度

平成17年4月、個人情報保護法の完全施行
思わぬトラブルから貴社を守ります。

災害補償共済制度

おケガや日常生活での賠償責任、家財・携行品の損害、ホール
インワン費用等の補償をひとまとめでご加入できます。

取り扱い保険会社

東京海上日動火災保険株式会社丸亀支社



香川県丸亀市城西町2-7-32 〒763-0032
Tel.0877-23-6316(代表) Fax.0877-23-7402

当所では、会員数の増強に努めています。お知り合いでまだ商工会議所の会員になっていない方がございましたら、ぜひご紹介ください。