



北向地蔵前より南へ（スケッチ:村上泰郎 所蔵:丸亀市立資料館）



現在の北向地蔵

スケッチと写真で見る

丸亀ノスタルジー

37

まるがめ 会議所だより

2025

4

No.915

4月15日発行

豊かさを地域に築く

丸亀商工会議所

The Marugame Chamber of Commerce & Industry

〒763-0034 香川県丸亀市大手町1-5-3
TEL 0877-22-2371. FAX 0877-22-2859
URL (<https://www.marugame.or.jp>)
E-mail(info@marugame.or.jp)



今月のトピックス

- 令和6年度 臨時議員総会
- 当所が日本商工会議所第140回通常総会において「丸亀市キッズウィーク事業」が事業活動表彰を受賞しました。
- 令和7年度 丸亀市産業振興支援補助金メニューの受付が開始されました。

令和6年度 第2回臨時議員総会

令和7年度 事業計画 収支予算 が決定

3月28日(金)午後4時より、市内ホテルにて令和6年度第2回臨時議員総会を開催し、役員・議員等66名(うち委任状行使者数21名)が出席。下記の議題について審議し、すべて原案通り可決・承認され、午後4時45分に閉会しました。

事業計画 基本方針

昨年秋の衆院選では与党が30年ぶりに過半数を大きく下回るなど政治的変動が生じる一方、経済では、歴史的円安や物価高が続く中、設備投資は好調で日経平均株価が史上初の4万円台を記録した。日本銀行はマイナス金利の解除により金融政策を大転換し、中小企業の貸上げ率は3%台半ばに達するなど、物価と賃金の好循環に向けた大きな一歩を踏み出したところである。企業の自助努力とともに、官民を挙げた価格転嫁の取組の結果であるが、貸上げ気運をいかに持続していくかが、成長ステージに向けた今後の大きな課題となる。

成長の両輪の一つは「中小企業」であり、喫緊の課題であるDX(デジタルトランスフォーメーション)の推進をはじめ、省力化投資を含めた設備投資など生産性向上への不断の努力と自己変革によって付加価値を高め、貸上げ原資を生み出す必要がある。もう一つは「地方創生」であり、人材・投

資の呼びみや「稼ぐ産業」の育成、インフラ整備などを通じて地域の経済循環を強化し、地域の強みと潜在力を引き上げるべく全力を傾けなければならない。

今年、市制施行20周年の節目を迎える丸亀市は、郷土への誇りと愛着を醸成するとともに、市の魅力を効果的に市内外に発信し、定住・交流の地としての定着を促進することとしている。また、「第3次瀬戸内中讃定住自立圏共生ビジョン」に基づき、中讃地区2市3町における広域的なまちづくりや地域産業の振興にも取り組んでいるところである。

これらの状況を踏まえ、当所は、会員や地域社会の多様化するニーズに応え、「現場主義」と現場の意見を政策にまとめて現場に返す「双方向主義」を徹底し、諸事業を強力に展開する。さらに、日本商工会議所が掲げる「地域とともに、未来を創る」という決意のもと、「丸亀市キッズウィーク推進協議会」の事務局として、家族・地域との絆が深まる機会を提供するなど、「企業・市民・地域社会に信頼され愛される商工会議所」となることを目指す。

【議題】

- (1) 令和7年度事業計画(案)について
- (2) 令和7年度一般会計収支予算(案)について
- (3) 令和7年度商工相談所特別会計収支予算(案)について
- (4) 令和7年度退職給与資金特別会計収支予算(案)について
- (5) 令和7年度会館運営特別会計収支予算(案)について
- (6) 令和7年度丸亀TMO推進協議会特別会計収支予算(案)について
- (7) 定款第39条第1項(第11号～第16号)の常議員会委任事項の承認について

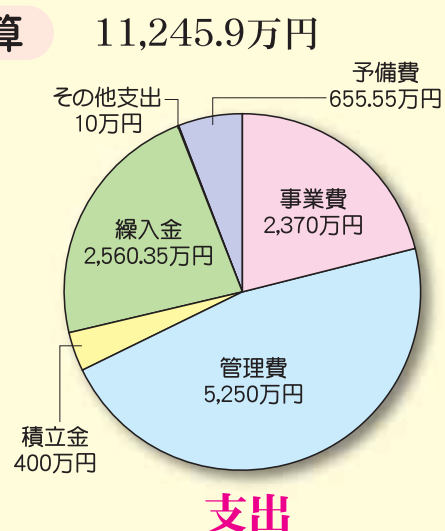
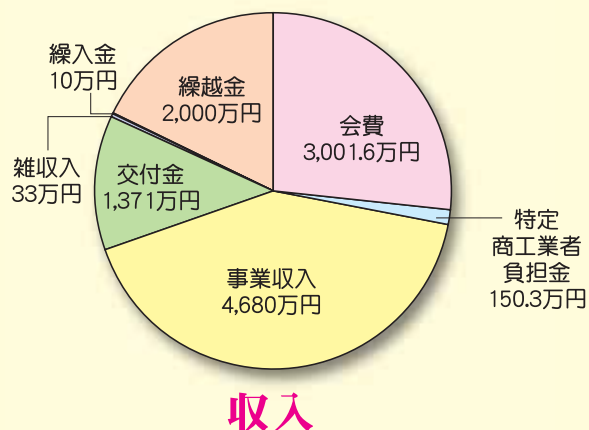
【報告事項】

- (1) 令和6年度丸亀商工会議所議員クラブ収支決算書(案)について



▲挨拶を述べる高濱会頭

令和7年度一般会計収支予算



当所が日本商工会議所第140回通常総会において「丸亀市キッズウィーク事業」が事業活動表彰を受賞しました。

3月19日(水)に開催された、日本商工会議所第140回通常会員総会におきまして、当所が「事業活動表彰」を受賞しました。これは、事業活動の推進に関して他の商工会議所の範となる運営・事業活動を実施した商工会議所に対し、授与されるものです。

当所は、日本商工会議所の働き方改革推進への呼び掛けをきっかけに、自治体等と連携して2017年に「丸亀市キッズウィーク推進協議会」を発足し、子どもと大人が休日と一緒に過ごせる機会を地域一体となって創出するなど、働き方改革と表裏一体の休み方改革や、キャリア教育の推進に取り組んできました。

同推進協議会は、丸亀商工会議所、丸亀市、市教育委員会、経済団体、企業、香川労働局等の国関係機関、PTA、地域コミュニティ、市観光協会、市社会福祉協議会等で構成され、推進協議会の会長として高濱会頭、委員として3人の副会頭が就任しており、協議会全体の企画運営や予算執行は、事務局を務める当所が中心となり進めています。

具体的な取り組みとしては、10月第3月曜日を「丸亀こどもデー」に設定し、市立のすべての小中学校・幼稚園のほか、こども園の一部を休校・休園にするとともに、その直前の土日を含めた期間を「丸亀市キッズウィーク」と銘打ち、親子で参加できる多数のイベントを開催しています。2020年はコロナ禍を受けて中止を余儀なくされたため、21年に初めて開催が実現しました。当初の参画団体は10程度だったものの、様々な企業・団体に事業の趣旨を呼び掛けることで、24年には82企業・団体がイベントに参画するまでに成長することができました。期間中は、テーマパークや温泉施設の入場料割引や仕事体験イベント、コミュニティバスの無料運行などが行われ、市外の水族館やスポーツ関連施設でも催し物が企画され、市域を超えた広がりも出ています。

また、事業主側に対しては、有給休暇の取得推進を促すため、事業者との接点がある同所が中心となり働き掛



▲受賞の様子(左 日本商工会議所 小林会頭 右 当所 高濱会頭)
(日本商工会議所より提供)

けを強化し、当所会頭が筆頭となって各種会議で有給休暇の計画的な取得推進を呼びかけているほか、会報への記事掲載、ポスターやチラシの作成などを通じて、地域における機運醸成に注力してきました。さらに、保護者向けには、市教育委員会を通じて、対象となる教育機関に在籍する全ての子どもたちにPRチラシを配布し、取り組みの認知度アップを図っています。

また、キッズウィーク中の参加型イベントや仕事体験事業の実施は参加企業の好評を博し、子どもたちや保護者の地元企業への認知度が高まるなど、手ごたえを地元企業もキャリア教育の観点から、同イベントへの今後の参加に積極的な姿勢を見せています。

このように、当所が中心となり地域一丸となって、有給休暇の取得等、働き方・休み方改革に資する取り組みを推進している全国的にも類を見ない活動が評価され、今回の受賞に繋がったものと思われます。

今後は、こうした取り組みがさらに広く浸透し、市外に通勤している人にも取り組みが波及するよう産官学の連携を一層強化し、働き方改革・休み方改革に取り組んでいきたと考えています。

印刷のことなら

くさなぎ

(株)日柳印刷所

〒763-0046

香川県丸亀市南条町46番地

TEL:0877-22-5194 FAX:0877-23-1536

E-mail:kusanagi-dtp@aurora.ocn.ne.jp

VINTAGE
REVIVAL
PRODUCTIONS

“使う”を想像した革製品

ヴィンテージ リバイバル プロダクションズ

〒763-0082 丸亀市土器町東 9-155

TEL:0877-35-8630 WEB:vrp-jp.com

あいおいニッセイ同和損保

MS&AD INSURANCE GROUP



高松支店 高松支社

〒760-0042 香川県高松市大工町1-1

あいおいニッセイ同和損保高松大工町ビル5階

http://www.aioinissaydowa.co.jp/

TEL:087-822-6901 FAX:087-822-6913

丸亀商工会議所 顧問並びに参加 が決定

3月11日(火)に開催した、令和6年度第4回常議員会において、下記のとおり顧問1名と参加16名の委嘱が決定しましたのでお知らせします(敬称略・順不同)。

【丸亀商工会議所 顧問】

※ 近 澤 亨	四国塗装工業(株) 相談役会長
---------	-----------------

【丸亀商工会議所 参加】

石 橋 良 徳	(株)日柳印刷所 代表取締役	馬 場 久 美 子	(株)プリュータクシー 代表取締役
篠 井 和 成	千代田工業(有) 代表取締役社長	大 西 敏 文	(株)四国銀行丸亀支店 支店長
鈴 木 努	アクサ生命保険(株)高松営業所丸亀分室 高松営業所長 兼 室長	濱 崎 誠	四国化成工業(株) 代表取締役社長
久 山 峻 史	東洋防蝕工業(有) 代表取締役	木 村 和 正	四国化成建材(株) 執行役員
中 西 健 太	(有)中西工業 専務取締役	中 村 健	東京海上日動火災保険(株) マネージャー
安 藤 裕 康	(株)イズミ ゆめタウン丸亀 店長	宮 崎 和 大	洋菓子の店フランセ 代表者
仁 谷 泰 志	(有)仁谷船舶工業 代表取締役	渡 邊 洋 一	税理士法人ビズブレイン 代表社員
松 浦 孝 仁	(株)保険クリニック 代表取締役社長	※ 滝 謙 一	(株)丸亀フラワーセンター 代表取締役

※新たに委嘱された顧問・参加



新規会員加入事業所のご紹介 (受付順・敬称略)

事業所名	代表者名	所在地	営業内容
田中とことん進学教室	田 中 洸 郎	丸亀市杵原町1001-1中	学習塾
嵐心塗装	大 前 嵐	丸亀市垂水町3364-1 グリーンヴィラ宮武B201	建設
愛喜	浦 田 学	丸亀市西本町2-9-27 グラシオン丸亀401	船舶製造・修理

※(備考)新規会員のうち、名簿の公表を希望されない事業所並びに特別会員(地区外等)は掲載しておりません。

『商工会議所福祉制度キャンペーン』実施のお知らせ

ベストウイズクラブでは、「福祉制度キャンペーン」を4/1~6/30に実施いたします。(※4/1~4/30はアクサ単独キャンペーンとして実施)本キャンペーンは、『商工会議所福祉制度』を会員の皆様にご理解いただき、会員事業所の福祉向上にお役立ていただくことを主な目的としています。『商工会議所福祉制度』は、経営者・役員の皆様の保障や退職金準備他、入院・介護・老後に備えた様々な保障ニーズにお応えするものです。商工会議所職員とアクサ生命保険株式会社の担当社員がお伺いした際には、是非ご協力いただきますようお願い申し上げます。

※「ベストウイズクラブ」は、商工会議所共済制度・福祉制度の普及・推進を目的とし全国各地の商工会議所およびアクサ生命保険株式会社により運営されている組織です。

問い合わせ

丸亀商工会議所 〒763-0034 丸亀市大手町一丁目5番3号 TEL:0877-22-2371
アクサ生命保険(株) 四国支社 高松営業所
〒760-0056 高松市中新町11-1 三甲高松ビル4F TEL:087-835-0168

●会社登記
●不動産登記・売買・相続による名義変更
●土地測量・分筆・建物登記 ●成年後見
司法書士・行政書士
土地家屋調査士

高橋誠事務所

丸亀市土居町二丁目6番5号

☎(0877)58-4144



中津万象園全景



観潮楼



百本鳥居

丸亀藩京極家別館

中津万象園

丸亀美術館

〒763-0054 丸亀市中津町25-1 ☎0877-23-6326 FAX0877-23-6379

丸電商工会議所 表彰規則による 役員・議員表彰

当所は表彰規則に基づき、次の方々を表彰。令和6年度第2回臨時議員総会において高濱会頭より表彰状並びに記念品が授与されました。

【8期功労表彰】

(常議員) 岡田 将一郎 氏 (常議員) 杉山 統 氏

【4期功労表彰】

(常議員) 真室 幸太郎 氏 (常議員) 高岡 仁 氏 (常議員) 竹中 努 氏
(前議員) 三宅 正純 氏 (議 員) 向谷 寛 氏 (議 員) 山地 良典 氏
(議 員) 矢野 秀典 氏 (参 与) 仁谷 泰志 氏

日本商工会議所 表彰規則による役員・議員表彰

日本商工会議所は表彰規則第2条第1・2項に基づき、第140回通常会員総会において、各功労者に対する表彰式を実施。当所からは次の方々が表彰され、令和6年度第2回臨時議員総会において高濱会頭より表彰状が伝達されました。

【役員・議員永年勤続表彰(30年)】

(常議員) 浜本 尚之 氏 (常議員) 天野 博司 氏 (常議員) 和泉 清憲 氏

【退任表彰】

(前副会頭) 近澤 亨 氏 (元副会頭) 田中 祥友 氏 (前副会頭) 渡部 健司 氏
(元常議員) 故 寒川 謙一 氏 (前常議員) 四ノ宮 誠一 氏 (前常議員) 辰己 正兼 氏
(前 議 員) 伏見 豊 氏 (前 議 員) 三宅 正純 氏

令和7年度 丸亀市産業振興支援 補助金メニューの受付が開始されました！

～予算が無くなり次第受付終了となりますのでご検討されている方はお早めにお申込みください～

丸亀市では販路拡大や人材育成に積極的に取り組む中小企業者・中小企業団体を支援するため、事業に取り組む際にかかる経費の一部を補助しています。(1企業につき、利用可能な補助区分(メニュー)は1つまでです。)補助対象となる事業等の詳細については丸亀市HPからご確認ください。

また、創業1年未満の方が対象となる丸亀市創業支援事業補助金も開設されておりますので対象の方は併せてご確認ください。

問い合わせ：丸亀市産業観光課 TEL:24-8844



▲丸亀市産業振興支援補助金



▲丸亀市創業支援事業補助金



おトクなポイントサービス！

がポタ

いつもの暮らしを、いちばんに。



【丸亀支店】〒763-0034

丸亀市大手町3丁目4-35

2種類貯まるのは 当店だけ



ENEOS 特約店

天野商事株式会社

<https://amano-syoudai.co.jp/>

セルフ&エコ丸亀西SS・丸亀ふたご山SS

サンテラスぐんげセルフSS・多度津セルフSS

外国人技能実習の御相談は



香川県丸亀市川西町北 2220 3-3F

☎ 0877-43-2727

令和6年度 臨時会員総会を開催

～令和7年度の正副会長など、新役員が決定～

当青年部では、3月18日(火)に令和6年度臨時会員総会を開催しました。主な議事は、次年度の役員選任です。令和7年度の会長には小林優介氏が選任され、副会長並びに理事、監事、会計などの役員についても満場一致で決定し、それぞれが次年度事業に対する抱負などを述べました。

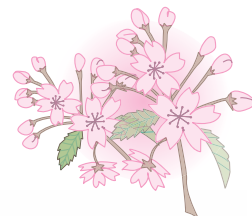
また、総会終了後には令和6年度で青年部を卒業する方々が、これまでの青年部活動の思い出や現メンバーに対する期待などを述べました。

令和7年度も、当青年部の目的である「会員相互の親睦と連携を密にし、企業経営者としての研鑽をつみ、丸亀商工会議所の事業活動への参画・協力を通じて地区内における商工業の振興を図る」ことを念頭に置き、一致団結して各種事業活動に取り組んでまいりますので、引き続きご支援とご協力をよろしくお願いいたします。

【令和7年度 丸亀商工会議所青年部 会長 副会長】

(敬称略・順不同)

会 長	小林 優介
副会長	泉谷 哲治 馬場 亮輔 井上 賢人



女性会だより

定例会を開催&郷照寺でのお接待を実施!



▲郷照寺でのお接待参加者

当女性会は3月11日(火)に定例会を開催し、令和7年度の事業計画等、総会議案について話し合いました。本年度は善通寺女性会の周年事業、10月には全国大会が東京都で開催されますが、会員同士で力を合わせて事業を実施していきたいと思います。

また3月15日(土)には四国霊場78番札所「郷照寺」で春の“お接待”を実施しました。全国から参拝に訪れたお遍路さんに準備していた草餅を大変喜んでいただき、楽しく交流することが出来ました。人と人との絆・ふれあいを実感し、遍路文化の大切さを感じることができました。今後もお接待を続け、地域振興に貢献していきたいと思います。



▲お遍路さんと交流

土地探しから 施工まで



創業以来85年の実績による確かな技術



第二建築株式会社

〒763-0044 丸亀市福島町8番地5
TEL(0877)24-5858代

誠実・真心 人とまちのサポーター
丸亀シティーサービス協同組合
Marugame City Service Cooperative Association

ごみ処理について
お気軽にご用命・ご相談ください

丸亀市民の良質なサービスのために

TEL(0877)22-6604
<http://www.comcitys.net/>
丸亀市土器町東六丁目393番地

アクサ生命

あなたのため、大切な人のために。

アクサの先進医療シリーズ スマートケア
アクサの先進医療シリーズ スマートケア マイセラピー

アクサ生命保険株式会社
四国支社 高松営業所 丸亀分室
〒763-0034 丸亀市大手町1丁目5-3丸亀商工会議所会館1階
TEL 0877-23-9688

24時間365日 寝台車受付 TEL (0877)23-5500

各棟1日1組限定 軽朝食・充実のアメニティで
完全貸し切りホール ご自宅のように気兼ねなくお過ごしいただけます。

吉田葬祭会館

〒763-0082

丸亀市土器町東7丁目153 土器川沿い

(付)花輪のよしだ 寝台車・葬儀全般

Fax (0877)23-7890

将来に備えて、贈与や相続の事前対策やシミュレーションも行います。

どんな些細なことでもお気軽にご相談ください。

税理士法人 ビズブレイン
代表税理士 渡邊 洋一

【本社】 ☎0877-58-2113

〒763-0043 丸亀市通町81番地1

E-mail: watanabe.41.kaikei@tkcnf.or.jp



【法律相談】

※事前にお電話でご連絡いただき、日程や時間等を調整します。
(なお、相談内容は事業に関することに限らせていただきます)

【相談員】弁護士(当所専門相談員)

【経営相談】

※事前にお電話でご連絡いただき、日程や時間等を調整します。

【相談員】中小企業診断士(当所専門相談員)

【知的財産・技術相談】

5月1日(木) 午前9時30分～午後3時30分

※事前にお電話でご連絡いただき、時間を調整します。

【相談員】香川県知的所有権センターアドバイザー及び香川県知財総合支援窓口

【働き方・労務相談】

※事前にお電話でご連絡いただき、時間を調整します。

【相談員】香川県社会保険労務士会所属社会保険労務士

※ご希望の方は、事前に当所までご連絡ください。

【金融相談】

5月13日(火) 午前10時～正午

【相談員】日本政策金融公庫高松支店
国民生活事業 担当者

(問い合わせ・申込先) 丸亀商工会議所 TEL 22-2371

(開催場所) 丸亀商工会議所会館内 他

※税務・経理相談は当会館1階 四国税理士会 丸亀支部、
法律相談は当会館1階 丸亀大手町法律事務所で行います。

5月

専門相談員による
無料相談会のご案内



専門家による経営相談会

あなたのお悩み、まずは専門家にご相談を！

日 時	令和7年 5月9日(金)・12日(月)・19日(月)・26日(月) 午前10時～正午、午後1時～午後5時
場 所	丸亀商工会議所 2階相談室 ※オンライン(Zoom)やお電話による相談も受け付けます。
専 門 家	中小企業診断士
問い合わせ 申 込 先	完全予約制のため、下記電話 または右記二次元コードにて お申込みください。 丸亀商工会議所 TEL:22-2371



専門家によるIT活用相談会

日 時	令和7年 5月9日(金) 午後1時～午後5時
場 所	丸亀商工会議所 2階相談室 ※オンライン(Zoom)やお電話による相談も受け付けます。
専 門 家	ウェブ解析士
相 談 内 容	・ITを活用した業務効率化 ・HPアクセス改善 ・LINE等のSNS活用 など
問い合わせ 申 込 先	原則予約制のため、下記電話 または右記二次元コードにて お申込みください。 丸亀商工会議所 TEL:22-2371



丸亀商工会議所3号議員・参与職務者変更のお知らせ

3号議員 令和7年3月1日付

(事業所名) 四国電力㈱

(退任者) 香川支店中讃営業所 所長 内田 裕二 氏

(新任者) 香川支店香川西営業所 所長 濱野 義人 氏

参 与 令和7年2月25日付

(事業所名) ㈱四国銀行丸亀支店

(退任者) 支店長 門田 健 氏

(新任者) 支店長 大西 敏文 氏

丸亀・宇多津エリア 無料全戸配布・生活情報誌

マルタ

発行部数 約64,900部 住宅世帯数 約104%配布

情報誌だけじゃない!! あの手この手で集客します

チラシ配布 WEBメディア掲載 補助金活用支援 SNS広告運用サポート WEBサイト制作 看板製作

広告掲載・集客のご相談はこちら

0877-85-9898 月刊マルタ編集室 担当: 橋田 受付時間: 10:00～18:00 (平日)

楽しい職場作りをフレンディにおまかせください!!

ホームページ

FRIEND ふれんど中讃

社員のみなさまの "心とからだの健康づくり" をお手伝いします。

新規会員募集中!

会費 一人月額 700円

お問い合わせ/〒763-0034 丸亀市大手町1-5-3 TEL:0877-24-7700



知らないうちに、暮らしのどこかに。



四国化成ホールディングス株式会社
香川県丸亀市土器町東八丁目537番地1 TEL 0877-22-4111



今治造船株式会社



オーグラホテル 丸亀

〒763-0011 丸亀市富士見町三丁目3番50号
TEL: 0877-23-2222 (代) FAX: 0877-23-8295
<http://www.okurahotel.co.jp/>

人の心と体の「健康」をテーマとして、一貫した研究開発、生産、販売活動が続けていきます

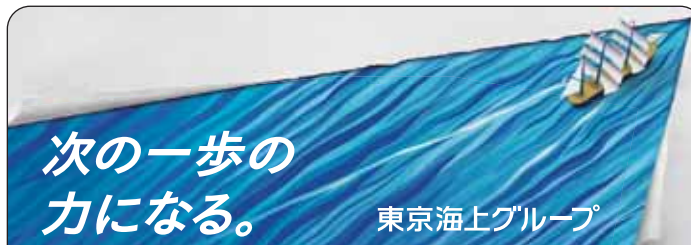
富士産業株式会社

〒763-0071 香川県丸亀市田村町1301 TEL 0877-25-3111
<https://www.fuji-sangyo.co.jp/>



三井住友海上

三井住友海上火災保険株式会社 四国東支店 高松第一支社
〒760-8560 高松市古新町2-3 (三井住友海上高松ビル9階)



東京海上日動

お届けします。技術と心
お客様のニーズに合わせたものづくりをご提案します。



有限会社 細谷印刷所

〒763-0048 香川県丸亀市幸町2丁目11番3号
☎ (0877) 22-3118 FAX (0877) 23-5793
E-Mail/ hosotani@plum.ocn.ne.jp

丸亀市男女共同参画情報紙

ハピネス

2025年4月

No.1



特集

仕事と健康の両立

男女共同参画都市宣言20周年記念

平成17年12月1日の「丸亀市男女共同参画都市宣言」から、令和7年で20周年を迎えます。
これからも歩みを止めず、一人ひとりの希望のつぼみを咲かせ、幸せを広げていきましょう。

特集

仕事と健康の両立

目に見えなくても、生理痛やPMS（月経前症候群）、更年期障害など様々な不調や症状を抱えながら働いている人がいます。

人生100年時代といわれる現在、自らの個性と能力を発揮し、持続的に活躍していくためには、健康であること、そして健康課題と上手に付き合っていくことが大切です。

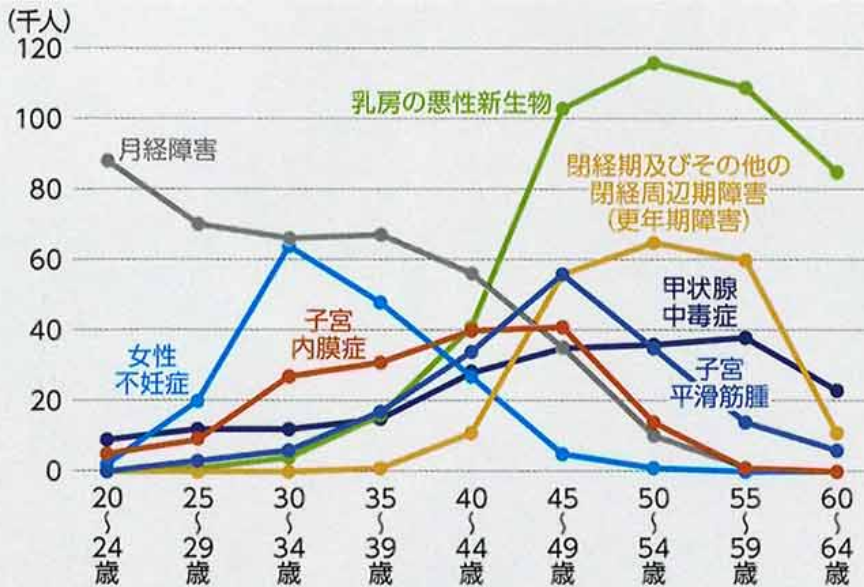
男性と女性の健康課題の違い

男性と女性には身体的な性差があり、それぞれの健康課題があります。男女特有の病気の患者数を年代別にみると、男性特有の病気は、50代以降で多くなる傾向ですが、女性特有の病気は、月経障害や女性不妊症は20代から40代前半、子宮内膜症や子宮平滑筋腫は30代及び40代、乳がんや更年期障害、甲状腺中毒症（バセドウ病等）は40代及び50代

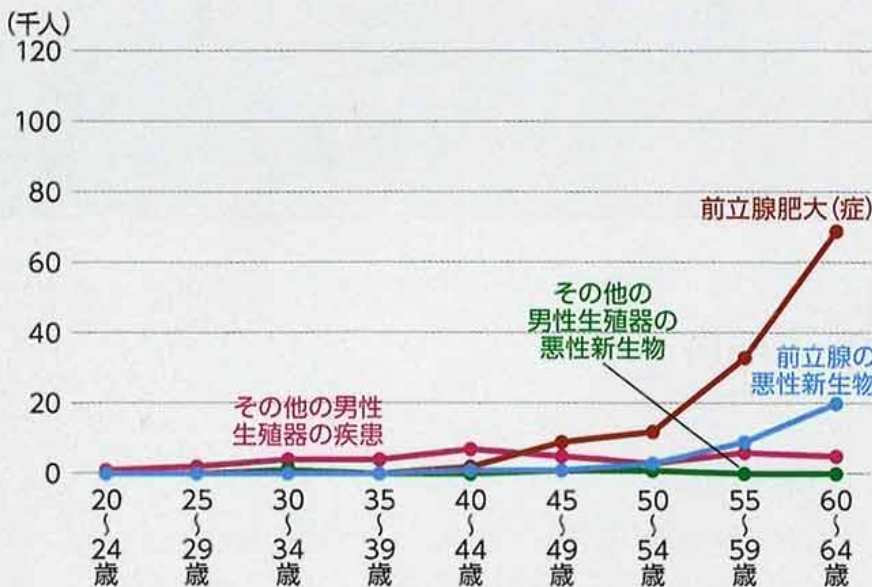
女性特有、男性特有の病気の総患者数

（年齢階級別・令和2（2020）年）

■ 女性



■ 男性



令和6年版男女共同参画白書より作成

など、働く世代で多くなっており、生活に大きな影響を与えています。

企業の「健康支援」への関心の高まり

健康課題の内容や課題を抱える時期は男女で異なりますが、仕事と健康の両立のためには、男女ともに自分自身及び互いの身体の特長や健康課題を正しく理解し、それぞれの特性に応じた健康支援が必要となります。

企業規模にかかわらず、従業員等の健康支援に取り組むことにより、人材の定着や離職率の低下、生産性の向上など様々なメリットが挙げられます。

積極的に健康支援に取り組む企業では、「女性特有の健康問題対策」にも高い関心が寄せられています。



【女性従業員】女性特有の健康課題や女性に多く現れる症状により、勤務先で困った経験をしたことはありますか

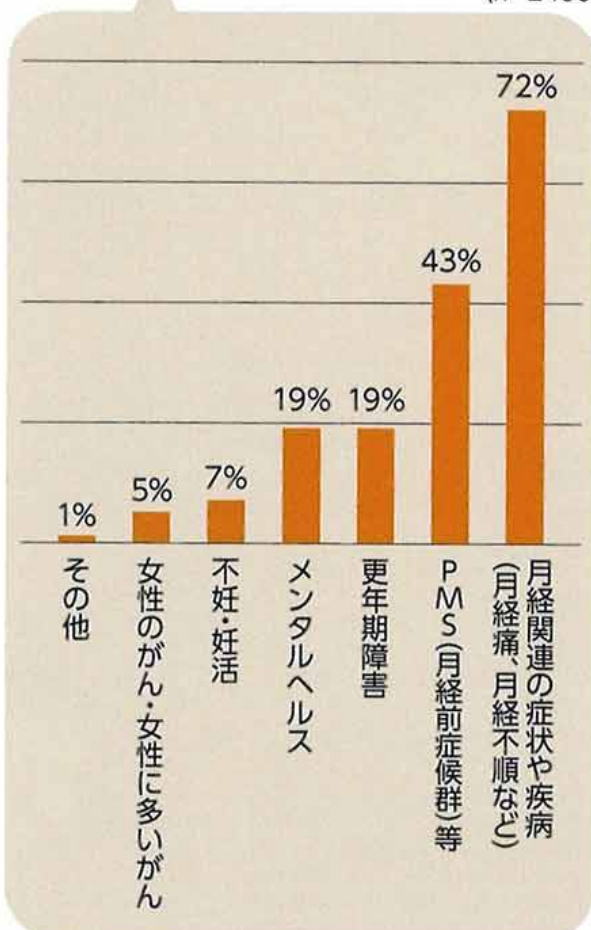
(該当する方は複数選択回答)

■ なんとなく困った経験がある ■ 該当するものはない

52%

48%

(n=2400)



女性の健康保持・増進に向けた取り組み例

- 婦人科検診・健診を受診しやすい環境整備
- 妊婦健診など母性健康管理のためのサポート
- 仕事と不妊治療の両立支援
- 生理休暇の導入 など

経済産業省「働く女性の健康推進に関する実態調査2018」より作成

女性特有の健康課題 「生理」について

生理は、ほとんどすべての女性が生涯にわたって経験する生命に関わる生理現象であり、健康に関わる重要な働きです。

「恥ずかしい」「隠すもの」と捉えてしまうと、生理の悩みを周囲に相談しにくい、我慢してしまうという環境がつくられ、結果として女性の心身や社会生活等に大きな影響を及ぼします。

性別に関係なく生理の症状を理解し、支援することは、女性の労働損失等を防ぎ、誰もが健康的で活躍できる社会につながります。

生理前～生理中の主な症状

- ◆疲労感
- ◆集中力の低下
- ◆イライラ
- ◆食欲の増加
- ◆異常な眠気
- ◆頭痛、腰痛、腹痛
- ◆貧血



職場において生理で困ったこと

- 1位 経血の漏れが心配で業務に集中できない
- 2位 生理用品を交換するタイミングを作りにくい
- 3位 立ち仕事や体を動かす業務で困難を感じる
- 4位 生理休暇を利用しにくい
- 5位 職場のトイレにナプキンなど必要なものが常備されていない

(令和6年版男女共同参画白書より作成)

男性の更年期の主な症状

- ◆発汗、ほてり、のぼせ
- ◆眠れない
- ◆集中力・記憶力の低下
- ◆不安やイライラ



「男性の更年期」について

更年期障害は、女性だけでなく男性にも見られることがあります。

一般的には40代以降、男性ホルモンの減少によって「集中力の低下」「疲労感」といった様々な症状が表れます。また、女性とは違い、時間が経過しても症状が改善しないこともあります。

特集

仕事と健康の両立

まとめ

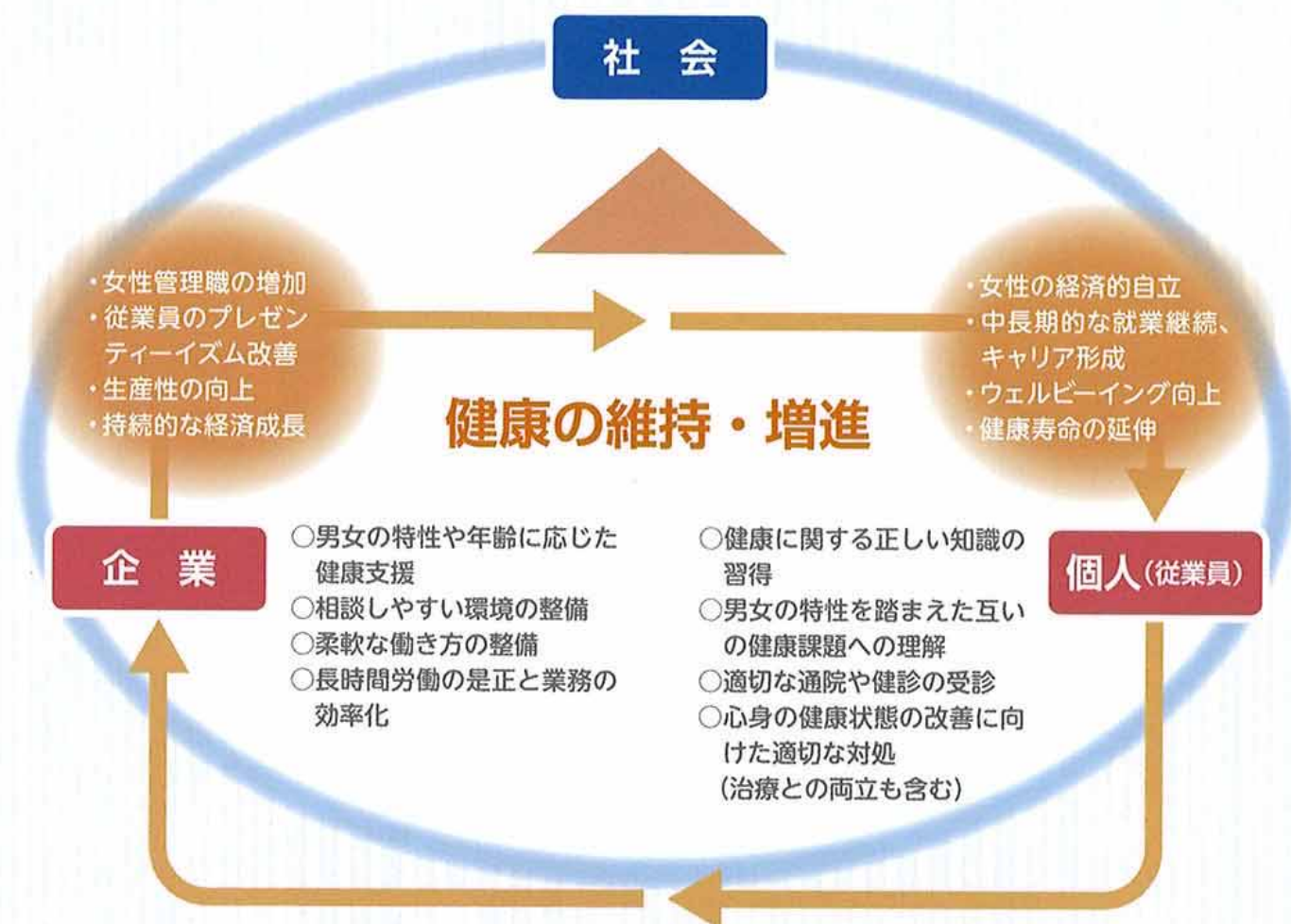
少子高齢化が進み、家庭の姿の変化や人生の多様化が進む現在、「男性は仕事、女性は家庭」、「長時間労働は当たり前」といった「昭和モデル」の働き方では、社会を継続することはできません。全ての人が希望に応じて、家庭でも仕事でも活躍できる社会「令和モデル」の実現には、健康が基盤となります。

性別や年齢に

かわりなく、誰もが生き生きと幸せに暮らせる社会の実現を目指して、健康の維持・増進にみんなで取り組んでいきましょう。



男女ともに希望する誰もが 生き生きと活躍できる社会



令和6年版男女共同参画白書より作成



「令和6年度丸亀市女性議会」 を開催しました

まちづくり及び政策・方針決定過程への女性参画の推進を目的として、令和7年1月25日に市議会本会議場で「令和6年度丸亀市女性議会」を開催しました。

公募により参加した40代から70代の10人の女性が、丸亀市をもっと良くしたいとの思いから、市政に対する疑問や提案を発言し、市長をはじめ、関係部長等が答弁しました。

日本女性会議2027の開催地が丸亀市に決定

「日本女性会議」は、男女共同参画社会の実現に向けた様々な課題の解決策を探るとともに、参加者相互の交流の促進やネットワークの構築を図ることを目的とした男女共同参画に関する国内最大級の会議です。1984（昭和59）年に名古屋市で第1回が開催されて以降、日本全国の都市で開催されてきましたが、2027（令和9）年度、第41回の開催都市が丸亀市に決定しました。

更なる男女共同参画社会の推進のため、2027年度の開催に向けて取り組んでいきます。

2025年開催地は奈良県橿原市です



日本女性会議 2025 橿原

日本国はじまりの地から未来へ
～多様性を認め合う社会の実現を～

日本女性会議2025橿原 公式サイト



ハピネスおすすめ本

中央図書館から男女共同参画に関する本をご紹介します。
おすすめの本は、市の図書館で借りることができます。



未就学児向け

いろいろな かぞくのほん

著者 メアリ・ホフマン
出版社 少年写真新聞社

一人親や、LGBTの家族など家族の多様性だけではなく、仕事、住んでいる場所、食事など生き方の多様性も学べる絵本です。読み聞かせにもおすすめです。

【所蔵館：中央図書館・飯山図書館】



小学生向け

考えたことなかった

著者 魚住直子
出版社 偕成社

無自覚な「男らしさ」の呪縛や、家や学校の中に潜む無意識の性差別に気づきはじめる男の子の物語です。小学校高学年の子どもから幅広い年代におすすめです。

【所蔵館：中央図書館・飯山図書館】



中高生向け

10代から知っておきたい 女性を閉じこめる 「ずるい言葉」

著者 森山至貴
出版社 WAVE出版

「女性ならではの視点」や「女子力」など、女性に対する押し付けや軽視に対する「ずるい言葉」に傷つけられないための考え方や対処法についてのアドバイスが書かれています。性別に関係なく読んでほしい本です。

【所蔵館：中央図書館・飯山図書館・綾歌図書館】



子育て中の方向け

パパの子育て応援 BOOK

著者 NPO法人
ファザーリング・ジャパン
出版社 パイ インターナショナル

育児の実践だけではなく、仕事との両立やパートナーとのコミュニケーションのポイントも紹介しています。「期間限定の子育て」を楽しむきっかけをもらえます。子育て中の方や、これからパパになる方におすすめです。

【所蔵館：中央図書館・飯山図書館】

男女共同参画啓発DVDの無料貸出

企業、学校、各種団体等に男女共同参画啓発DVDを無料で貸し出しています。
ぜひ研修等にご利用ください。

- ◆アンコンシャス・バイアスをなくそう
無意識の偏見のない誰もが安心して働ける職場をめざして
- ◆マタニティハラスメントから考える職場の人権
- ◆あなたは大丈夫？考えよう！デートDV など



詳しくはこちら

令和6年度男女共同参画絵手紙コンテスト審査結果

「無意識の思い込みに気づききっかけとなる絵手紙」を令和6年7月から9月にかけて募集し、入賞作品を決定しました。たくさんのご応募ありがとうございました。



最優秀賞 いしい あきこ
石井明芸子さん



優秀賞 つきもと さな
月元咲風さん



優秀賞 なが いあやか
永井絢香さん

特別賞
(男女共同参画審議会会長賞)

たかい はなみ
高井花実さん



入選



ひらいけ ななせ
平池七星さん



ひろせ やえ
廣瀬八恵さん



まつもと わかな
松本和佳奈さん



なか いりん
中居凜さん



もりくに ゆな
森國由菜さん

編集後記

健康の維持・増進には、「ウェルビーイング」も深く関係しています。

「ウェルビーイング」とは、「個人の権利や自己実現が保証され、身体的、精神的、社会的に良好な状態であること」を意味します。長い人生を豊かにするため、ウェルビーイングを意識して、まずは自分自身の心身の健康状態を把握することから始めてみましょう。

発行月/令和7年4月

発行/丸亀市総務部人権課男女共同参画室

所在地/〒763-8501 丸亀市大手町二丁目4番21号

電話/0877-24-8823 FAX/0877-24-8874

e-mail/danjo@city.marugame.lg.jp

ホームページでも読めます <https://www.city.marugame.lg.jp/page/1374.html>



IT導入補助金

詳しくはこちら



2025

スタート!

導入費用を最大2/3補助!

クラウド利用料・保守運用費も対象

ゴーフールドに
おまかせで

最大

150万円

の補助が
受けられます

ITツールを導入して、業務効率化やDXを推進

このような企業様におすすめです

DX化で業務効率化を
図りたい

予約システムを
導入したい

マーケティング
自動化ツールを
採用したい

ITを活用した
販売支援ツールを
導入したい

顧客対応を
スリム化したい

お早め
お問い合わせ
ください!

補助金申請が始まります!

第1次
締め切り

2025年 3月31日(月)~受付開始(予定)

2025年 5月12日(月)まで(予定)



ゴーフィールドでできること

社内でのチームワークに加えて、各分野におけるプロとのパートナーシップにより
お困りごとを解決します。



予約システム



マーケティング自動化ツール



LINE活用



アンケートツール



チャットボット



顧客管理ツール

2020年～2024年度IT導入支援事業者として企業様をサポートしてきました。
IT導入補助金の活用についてぜひご相談ください。

創業25年、手掛けたサイトは**1700**件以上!
自治体・EC・その他の実績も多数



さかえドライ株式会社様



Goodsania様



JALAK coffee & cacao様

ウェブ×DXで使える補助金の最新情報や
ゴーフィールドのサービス情報はLINEを登録



株式会社 ゴーフィールド GOFIELD, INC.

〒761-0443 香川県高松市川島東町293-5

Tel. **087-840-3611**

月曜～金曜
8:30～17:00

<https://www.gofield.co.jp>

ゴーフィールド

